



# Groupement polysportif de l'Etat de Fribourg

## Section ski alpin

### Cours de ski et snowboard 2019

Nous avons le plaisir de vous informer que notre section organisera, comme de coutume, des cours pour toutes catégories de skieurs et snowboarders en janvier prochain.

Placés sous la conduite de moniteurs de l'Ecole suisse de ski et de snowboard La Berra, ces cours vous permettront certainement d'améliorer votre technique et par là-même votre plaisir sur les pistes.

#### Informations générales

Responsable	Daniel Angéloz.
Moniteurs	Instructeurs de l'Ecole suisse de ski La Berra.
Participants	Collaboratrices et collaborateurs de l'Etat de Fribourg et membres de leur famille.
Âge minimum	5 ans révolus.
Niveaux	voir page 3 (doit impérativement figurer sur le bulletin).
Lieu	La Berra.
Dates	<b>Les samedis 12, 19 et 26 janvier 2019.</b>
Horaire	<b>Le matin de 09h30 à 11h30.</b>
Rassemblement	Le premier jour à 09h15 sur la place au départ des installations (formation des groupes).
Transport	À régler par les participants.
Tarif des remontées mécaniques	Tarif réduit pour les participants au cours.
Renseignements	En cas de conditions météorologiques ou d'enneigement incertaines, prière de consulter le site <a href="http://www.essslaberra.ch">www.essslaberra.ch</a> .

Assurances	À régler par les participants. Le groupement polysportif de l'Etat de Fribourg décline toute responsabilité en cas d'accident.
Inscription	Exclusivement au moyen du bulletin annexé complètement rempli.
Tarif des cours	Premier participant Fr. 50.-. Participant supplémentaire de la même famille Fr. 30.-.

Par son inscription, la personne concernée s'engage à s'acquitter du montant indiqué ci-dessus pour toutes les personnes inscrites, qu'elles participent ou non au cours (une facture est envoyée par le Groupement). Seuls les désistements annoncés avant le 31 décembre 2018 au plus tard libèreront la personne inscrite de cette obligation.

C'est avec plaisir que nous vous attendons nombreuses et nombreux et vous adressons nos cordiales salutations.

GROUPEMENT OLYSPORTIF DE L'ÉTAT DE FRIBOURG

Le responsable de la section  
Daniel Angéloz

L'administrateur  
Philippe Berset



## BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner, entièrement rempli, jusqu'au 16 décembre 2018, à :

[angelozd@edufr.ch](mailto:angelozd@edufr.ch)

Nom et prénom du/de la collaborateur/trice : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

NPA / Localité : \_\_\_\_\_

Service / Office / Etablissement : \_\_\_\_\_

Tél. / email : \_\_\_\_\_

### Participants aux cours :

Nom et prénom du participant	Âge	Ski	Snow	Catégorie (voir ci-dessous)

Signature : \_\_\_\_\_

### Tableau des catégories

Novice	n'a jamais skié.
Pingouin	sait glisser et freiner.
Prince bleu	sait descendre en chasse-neige, sait tourner en chasse-neige, sait prendre les assiettes faciles.
Roi bleu	sait tourner en chasse-neige, skis parallèles entre les virages, sait prendre les arbalètes.
Prince rouge	sait skier en parallèle, même dans les virages.
Roi rouge	virages parallèles sur piste rouge, skie sur 1 ski.